

# Herausforderung

## Einsamkeit



## Initiativen gegen soziale Isolation

### Online-Einführungsveranstaltungen für Akteure in der Seniorenarbeit

Eine Initiative vom  
mit



Landesforum  
Katholische  
Seniorenarbeit  
Bayern



### zum thema

Die Bilder von einsamen alten Menschen im Heim, abgeschottet vor Corona und vor der ganzen Welt, also auch von ihrer Familie, Freunden und Bekannten, sie haben sich eingebraunt in unser Gedächtnis. Dabei hat das Virus nur deutlich werden lassen, was schon lange vorher da war: immer mehr Menschen sind von Einsamkeit bedroht.

Nicht erst seit der Pandemie wird deutlich: es braucht praktizierte Solidarität und gelebte Beziehung. Dabei ist es leichter vor der Vereinsamung zu bewahren, als jemanden aus seiner Einsamkeit herauszuholen.

### unsere veranstaltung

Bei dieser Online-Veranstaltung lernen Sie in kompakter Form Daten und Fakten zum Thema kennen sowie die Faktoren, die Einsamkeit vor allem im höheren Lebensalter befördern. Außerdem werden Handlungsempfehlungen gegeben, wie man der Einsamkeit vorbeugen kann.

In einer von drei identischen Onlineveranstaltungen haben Sie die Möglichkeit, eine Präsentation kennenzulernen, die Sie später selbst verwenden können, und mit den Referent:innen die Umsetzung in ihre eigene Praxis zu überlegen.

### grundlage/datenbasis

Als Grundlage wird eine Publikation der Körperstiftung Hamburg verwendet. Fachleute aus der katholischen Seniorenarbeit möchten in ganz Bayern Pfarrgemeinden, Kommunen, Verbände oder Gruppen dazu anregen, sich mit der Herausforderung Einsamkeit zu beschäftigen.

### zielgruppe

Alle, die sich für einsame alte Menschen engagieren und dieses Thema in ihrem Umfeld einbringen möchten (Pfarrei, Verband, Gemeinde, Kommune, Verein, Politik etc.).

### info/anmeldung

Anmeldung erforderlich.

Anmeldelink für alle Veranstaltungen:  
[www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine](http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine)  
Sie erhalten am Veranstaltungstag eine Mail mit den Zugangsdaten.

Anmeldeschluss  
jeweils 2 Werktage vor der Veranstaltung.

Kosten:  
Die Veranstaltungen sind kostenfrei und offen für alle Interessierten aus Bayern und darüber hinaus.

### veranstaltungstermine

**Mittwoch, 18.05.2022, 10.00 – 11.30 h**  
Referententeam:  
Christiane Mais, Diözese Regensburg  
Christina Moczynski, Diözese Würzburg

**Donnerstag, 19.05.2022, 15.00 – 16.30 h**  
Referententeam:  
Michael Schmidpeter, Diözese Eichstätt  
Maria Hierl, Diözese Augsburg

**Montag, 27.06.2022, 18.00 – 19.30 h**  
Referententeam:  
Karin Wimmer-Billeter, Erzdiozese München und Freising; Klaus Lehner, CBW Landshut

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung  
[www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine](http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine)

Landesforum Katholische Seniorenarbeit Bayern

Lessingstr. 1, 80336 München  
Telefon: +49 89 54497 - 120  
Fax: + 49 89 532 80 28  
lksb@caritas-bayern.de  
<https://www.seniorenarbeit-bayern.de/>