

Arbeitshilfe zum Frühling

Es tönen die Lieder, der Frühling kehrt wieder

Eröffnung:

- Lied "Es tönen die Lieder"
- Frühling in der Natur
- Frühling in uns, Aufblühen

Übung aus dem Gedächtnistraining

Zusammengesetzte Wörter mit Frühling

(Frühlingsfest, Erwachen, Blumen, Lieder, Spaziergang, Lächeln, Gedicht, Frühlingsanfang, Abend, Blüte, Bote, Duft, Gefühl, Gesang, Luft, Melodie...)

Biografie:

- Was ist an der Frühlingszeit heute anders als in unserer Kindheit?
- Wer kennt noch ein Frühlingsgedicht aus der Schulzeit?

Übung aus dem Gedächtnistraining

Erraten von Frühlingsliedern

(Entweder die Textpassagen vorlesen oder vorsingen. Die TN müssen den Liedtitel erraten)

- | | |
|--|---------------------------------------|
| • ...Amsel, Drossel, Fink und Star... | Alle Vögel sind schon da |
| • ...es spielt der Hirte auf seiner... | Es tönen die Lieder |
| • ...die hatten einen Streit... | Der Kuckuck und der Esel |
| • ...ich seh des Maien Schein... | Der Winter ist vergangen |
| • ...der Sommer bringt Klee... | Es war eine Mutter |
| • ...er setzt seine Felder und Wiesen... | Im Märzen der Bauer |
| • ...und alles fängt zu blühen an... | Jetzt fängt das schöne
Frühjahr an |
| • ...Frühling, Frühling wird es nun... | Kuckuck, Kuckuck, rufts |
| • ...aus allen Wiesen spießen... | Nun will der Lenz uns |
| • ...aber dein Scheiden macht... | Winter ade |
| • ...Tulpen aus Amsterdam... | Wenn der Frühling kommt |
| • ...hat ein Zetterl im Schnabel... | Kommt ein Vogel geflogen |
| • ...in dieser herrlichen Frühlingszeit... | Im Frühtau zu Berge |

Biografie

Impulse zum Erinnern und Erzählen:

- Welche Blumen mochten Sie in Ihrer Kindheit am liebsten?
- Wer hat Ihnen besonders viel über Blumen erzählt/beigebracht?

- Welche Blumen mögen Sie heute ganz besonders? Was ist Ihre Lieblingsblume?
- Gibt es ein „Blumenerlebnis“ in Ihrem Leben?

Übung aus dem Gedächtnistraining

Blumen erraten

- 1) Sie ist die Königin der Blumen.
- 2) Sie wächst im Feld und hat die Farbe des Himmels.
- 3) Sein Name ist identisch mit einem Gegenstand aus dem Nähkästchen.
- 4) Sie wurde benannt nach dem hellsten Himmelskörper.
- 5) Aus ihren Blüten wird eine Heilsalbe gemacht.
- 6) Er wächst auf der Wiese und ist giftig.
- 7) Seine getrockneten Blüten duften und vertreiben Motten.

Lösungen: 1 = Rose, 2 = Kornblume, 3 = Fingerhut, 4 = Sonnenblume, 5 = Ringelblume, 6 = Hanfentulpe, 7 = Lavendel
(www.mal-alt-werde.de)

Tanz im Sitzen

Wenn der Frühling kommt, dann bring ich dir...

(Einfache Walzerbewegungen mit den Armen oder mit bunten Tüchern nach der bekannten Melodie gestalten)

Übung aus dem Gedächtnistraining

Sätze zum Frühling ergänzen

- Der erste der drei Frühlingsmonate ist der ... März
- Der Monat im Jahreskreis, der redensartlich das macht, was ihm in den Sinn kommt, ist der ... April
- Auf erntefrische Erdbeeren und Spargel freuen wir uns im ... Mai
- Eine Frühlingsblume, die meist dunkelgelbe oder hellgelbe Blüten hat und auch Osterglocke genannt wird, ist die ... Narzisse
- In einem kurzen Gedicht über Freundschaft welken neben Rosen und Nelken die ... Tulpen
- Der Stern, der im Osten aufgeht und auf den viele Menschen nach dem langen Winter warten, ist die ... Sonne
- Am ersten Sonntag im Wonnemonat Mai feiern viele Familien den ... Muttertag
- Am letzten Wochenende im März stellen wir die Uhren um eine Stunde vor auf ... Sommerzeit
- Die lilafarbene Viola nennt man auch ... Veilchen
- Die saftig roten Nussfrüchte, die hierzulande größtenteils im Mai reif

werden, heißen ... Erdbeeren

- Ein beliebtes Gemüse im Mai ist der weiße oder grüne ... Spargel
- Der Zitronenfalter, der Kohlweißling und das Tagpfauenauge sind hierzulande oft zu beobachtende ... Schmetterlinge
- Viele Hausfrauen und Hausmänner beginnen den Frühling mit Aufräumen und ... Putzen
- Das Gewächs, das als Baum oder Busch vorkommt und häufig in Weiß oder Lila blüht, ist der ... Flieder
- An einem lauen Frühlingsmorgen hört man die Vögel ganz besonders gut ... zwitschern
- In den ersten Wochen nach den Wintermonaten erwachen beim Mensch mit Kribbeln im Bauch die ... Frühlingsgefühle
- Die frisch geschlüpften Kinder der Henne nennen wir ... Küken
- Einem sehr alten Brauch nach versteckt die Eier zu Ostern ein ... Hase
- Bei der Zuversicht, dass Dinge gut ausgehen und sich am Ende alles fügen wird, spricht man auch von ... Hoffnung
- Das wichtigste christliche Fest im Frühling ist... Ostern

(www.mal-alt-werde.de)

Frühlingslieder falsch zitiert

- Bolle reiste jüngst zum Frühling
Bolle reiste jüngst zu Pfingsten
- Bunt sind schon die Blüten
Bunt sind schon die Wälder
- Der Frühling ist des Müllers Lust
Das Wandern ist des Müllers Lust
- Der Krokus ist aufgegangen
Der Mond ist aufgegangen
- Die Veilchen sind frei
Die Gedanken sind frei
- Die Blütenhochzeit
Die Vogelhochzeit
- Du, du blühst mir im Herzen
Du, du liegst mir im Herzen
- Ein Lämmchen längs dem Weiher ging
Ein Jäger längs dem Weiher ging
- Eine Tulpe die ist lustig
Eine Seefahrt die ist lustig
- Es klappert der Krokus
Es klappert die Mühle

- Es waren zwei Osterglocken
Es waren zwei Königskinder
- Es zogen drei Lämmer
Es zogen drei Burschen
- Geh aus, mein Baum, und suche Blüt
Geh aus, mein Herz, und suche Freud
- Weiß, weiß, weiß sind alle meine Blüten
Grün, grün, grün sind alle meine Kleide

(www.mal-alt-werde.de)

Aufblühen im Menschsein

Auch wir Menschen blühen auf, wenn es wieder wärmer wird. Und es gibt ein inneres Aufblühen: Wenn uns jemand etwas Gutes tut, jemand hilft uns. Wenn wir etws geschenkt bekommen ohne unser Mittun. Was könnte es im Alltag oder in unserer Gruppe sein, das uns aufblühen lässt??

Nach persönlichen Äußerungen/Mitteilungen singen wir: Sing mit uns ein Halleluja, sing mit uns ein Dankeschön (nur diesen Satz).

Gedicht zum Ergänzen

Frühling, Frühling, schallt's über das Land,
Kuckuck, Kuckuck, ruft's aus dem **Wald**.

Die Vögel zwitschern in vielen Tönen, vor allem am Morgen,
das vertreibt schon mal manchen Kummer und manche **Sorgen**

Überall grünt es und sprießt,
im Bach das klare Wasser **fließt**.

Die Menschen gehen raus und feiern frohe Feste
für die innere Stimmung ist das das aller....**beste**.

Ostern ist das wichtigste Fest in dieser Zeit,
es ist das wichtigste Fest der Christen **heit**.

Wir feiern die Auferweckung Jesu und das neue Leben
dieses Fest soll uns innere Kraft und viel Hoffnung **geben**.

Ich wünsche euch eine schöne Frühlingszeit,
mit viel Freuden und möglichst wenig **Leid**.

Ich wünsche euch, dass ihr aufblühen könnt,
das sei uns wirklich allen ge.... **gönnt**.

Segen zum Aufblühen

Gott gebe dir für jeden Sturm einen Regenbogen, für jede Träne ein Lachen, für jede Sorge eine Aussicht und eine Hilfe in jeder Schwierigkeit. Für jedes Problem, das das Leben schickt, einen Freund/eine Freundin, es zu teilen. Für jeden Seufzer ein schönes Lied und eine Antwort auf jedes Gebet

(irisches Sprichwort)