

Feier des Lebens mit Wandelgang zum Thema "Leben miteinander teilen"

Vorbereitende Hinweise:

- Die Feier mit Wandelgang eignet sich für mobile Senioren*innen oder für ehrenamtliche Multiplikatoren*innen, z.B. als Teil eines Besinnungstages, einer Fortbildung...
- Notwendig ist ein großer Raum mit Stuhlkreis und Platz für die Stationen des Wandelgangs (evtl. auch in weiteren kleinen Räumen)
- Besorgen der Materialien für den Wandelgang (siehe Beschreibung). Sie können natürlich weniger Stationen einplanen oder auch eigene Ideen für Stationen einbringen. Für die Station II "Persönlichkeiten und Zitate" können Sie gerne andere Personen aussuchen.
- Kopieren von Texten und Liedern

Eröffnung:

- **Begrüßung:** Herzliche Begrüßung zu dieser "Feier des Lebens" zum Thema "Leben miteinander teilen". Wir laden Sie herzlich ein, sich auf diese Feier mit einem Wandelgang einzulassen und aktiv mitzutun. Wir Menschen sind soziale Wesen, wir teilen das Leben mit anderen Menschen, mit den Tieren, mit der Natur. Wir teilen das Leben miteinander - unterschiedlich intensiv und auch dem Lebensalter entsprechend.
- **Ankommen:** Wir laden Sie ein, aufzustehen, sich aufzurichten, einen guten Stand zu suchen, ruhig ein- und auszuatmen und dann die Arme nach links und rechts auszustrecken und wahrzunehmen, wer alles mitfeiert.
- **Liturgische Eröffnung:** Wir beginnen im Namen Gottes, der Quelle allen Lebens, im Namen Jesu, der das Leben mit den Menschen geteilt hat und im Namen der HI Geistkraft, die uns antreibt, das Leben miteinander zu teilen.
- **Lied:** "Wo Menschen sich vergessen" (**A2 Liedblatt**)
- **Text:** "Leben teilen" von mehreren Personen lesen lassen (**A6 Anlage**)
- **Erläuterung zum Wandelgang:** Kurze Erläuterung zu den 7 Stationen (siehe nachfolgend). An jeder Station gibt es aber auch nochmals einen Hinweis (**A1 Anlage**). Der Besuch der Stationen geht nicht nach der Reihenfolge der Nummern, sondern nach Lust und Laune und einfach danach, an welcher Station gerade Platz ist.

Wandelgang (hier Beschreibung für die Leitung)

Station I Geschichte vom Mann unterm Wasserfall

- Die Geschichte hängt oder liegt zum Lesen aus **(A7 Anlage)**
- Dazu gibt es die Möglichkeit, seine Gedanken nieder zu schreiben und sich von den Gedanken der Anderen inspirieren zu lassen.
- Material: Geschichte, Schreibwand, Stifte

Station II Persönlichkeiten, die ihr Leben auf besondere Weise mit anderen teilten.

- Albert Schweitzer, Sr. Lea Ackermann, Alexej Navalni
- Einladung, diesen Menschen Zitate "in den Mund zu legen". Was hätten sie zum Thema "Leben miteinander teilen" gesagt?
- Material: Bilder und Kurzbiografien der drei Personen **(A3 Anlage)**, Sprechblase-Vorlage **(A5 Anlage)**, Stifte

Station III Lieder zum Thema "Leben teilen"

- Einladung, Lieder (Titel) aufzuschreiben, die zum Thema "Leben miteinander teilen" (Songs, Volkslieder, spirituelle Lieder) passen, evtl. sogar Textpassage dazu.
- Beispiel-Lied dazu: "Wenn das Brot, das wir teilen"
- Material: Schreibwand, Stifte

Station IV Brot und Wein/Saft miteinander teilen

- Brot und Saft stehen bereit. Einladung, sich gegenseitig einzuschenken und Brot zu teilen, in Stille oder auch mit Austausch.
- Material: Brot, Wein/Saft, Gläser

Station V Satzergänzung "Leben teilen" bedeutet für mich...

- Einladung, den Satz "Leben teilen bedeutet für mich..." zu ergänzen.
- Material: Schreibwand, Stifte

Station VI "Leben teilen" im Spiel 1

- Einladung, mit den Bällen miteinander zu spielen
- Material: Kleine leichte Bälle (Schaumstoff)

Station VII "Leben teilen" im Spiel 2

- Ein Spiel für zwei Personen. Würfeln und mit einer Figur auf dem Spielfeld vorrücken. Es gibt Aussagekarten, Fragekarten zum Beantworten und Ereigniskarten.
- Material: 1 Würfel, 2 Figuren, Spielfeld, Zitatekarten, Fragekarten, Ereigniskarten **(A4 Anlage)**

Abschluss:

- **Lied:** nach der Melodie "Die Gedanken sind frei" mit einem Text aus der DDR (**A2 Liedblatt**)
- **Reflexion** des Wandelgangs: Wir laden Sie ein, ihre Eindrücke und Erfahrungen aus dem Wandelgang einander mitzuteilen.
- **Abschluss:** Wir laden Sie ein, aufzustehen und zum Abschluss unser Thema "Leben miteinander teilen" mit Gesten auszudrücken:
 - Handflächen nach unten: Wir teilen den Boden, die Erde miteinander.
 - Hände nach oben strecken: Wir teilen den Himmel miteinander = unsere Sehnsucht, Erfüllung, Glück...
 - Eine Hand nach oben, eine nach unten: Wir teilen den Lebensraum miteinander.
 - Hände zur Schale: Wir teilen unsere Offenheit, unsere Empfangsbereitschaft.
 - Hände offen zu Seite: Wir teilen unsere Beziehungen.
 - Hände reichen: Wir teilen die Gemeinschaft.
- **Segensspruch zum Berühren und Bewegen: (A6 Anlage)**
- **Lied:** "Lasst uns Leben miteinander teilen" (**A2 Liedblatt**)

Erarbeitung:

Volkmar Franz, ehem. Regionalreferent
der Fachstelle Seniorenpastoral Diözese Würzburg