



Herausforderung Einsamkeit - Neue Best Practice Beispiele

Onlineveranstaltung für Akteurinnen und Akteure der Seniorenarbeit und Interessierte

Mittwoch, 22.10.2025, 18.00 – 20.00 Uhr

Immer mehr Menschen sind von Einsamkeit bedroht und gute Projekte sind gefragt, damit nicht jede:r das Rad neu erfinden muss. Bei dieser Online-Veranstaltung erhalten Sie Anregungen und Ideen, wie Sie sich in Ihrer Gemeinde, Ihrer Nachbarschaft oder Ihrem Verein für einsame ältere Menschen engagieren können. Sie lernen zwei interessante Ansätze kennen und haben Gelegenheit, mit Expert:innen aus der Praxis ins Gespräch zu kommen:

Besuch in Aarhus – Stadt gegen Einsamkeit

Petra Müller, von der Fachstelle Ältere der Nordkirche, organisierte 2022 eine Gruppenreise nach Dänemark und stellt nun vor, wie Aarhus der Einsamkeit begegnet. Welche Strategien gegen Einsamkeit und für eine lebendige Stadtgesellschaft gibt es dort und welche Faktoren tragen zum Gelingen bei? Was wurde übernommen, z.B. gibt es nun Postkarten, die Sie oben auf dem Flyer sehen.

Die gute Stunde – Kulturveranstaltungen online

Im zweiten Teil stellt Torsten Anstädt „Die gute Stunde“ vor. Diese Initiative veranstaltet seit Anfang 2021 interaktive Online-Kulturveranstaltungen für alle, die Lust auf Kunst und Kultur haben. Hier hebt sich mehrmals im Monat der digitale Vorhang. Von verschiedensten Künstler:innen gestaltet gibt es Konzerte, Lesungen, Kunstführungen, Filmvorführungen und vieles mehr. Ihr Motto: Kultur macht glücklich! Und gemeinsames Kulturerleben macht Spaß.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und offen für Interessierte - auch aus anderen Arbeitsfeldern

Moderation:

Karin Wimmer-Billeter, Fachreferentin Seniorenbildung und intergenerationelle Bildung, EOM
Christiane Mais, Fachreferentin Seniorenbildung, KEB Regensburg e.V.

Kooperation der KEB München e.V mit dem Landesforums Katholische Seniorenarbeit, dem Erzbischöflichen Ordinariat München, der KEB Regensburg e.V., der KEB Eichstätt e.V, der KEB Bamberg e.V., ÄlterWerden im Bistum Augsburg und der Bildungskoordination Main-Rhön.

Anmeldung bei der KEB München

https://www.keb-muenchen.de/veranstaltung/14106_herausforderung-einsamkeit-neue-best-practice-beispiele; Tel: 089/ 2137-1387, erwachsenenbildung@eomuc.de

Eine Initiative des Landesforum Katholische Seniorenarbeit Bayern (LKSB)

Lessingstr. 1, 80336 München, lksb@caritas-bayern.de | www.seniorenarbeit-bayern.de

